



Camera di Commercio
Genova

Comunicato stampa

Camera di Commercio e SINU insieme per promuovere l'alimentazione mediterranea

Anche i ristoratori di Genova Liguria Gourmet impegnati per promuovere la salute a tavola

Il Convegno oggi nella Sala delle Grida nel Palazzo della Borsa Valori

Si è svolto nella Sala delle Grida nel Palazzo della Borsa Valori il Convegno dal titolo "Substrati proteico energetici nella alimentazione mediterranea", organizzato dalla **SINU** (Società Italiana di Nutrizione Umana) in collaborazione con la **Camera di Commercio di Genova** e i ristoratori di **Genova Liguria Gourmet**.

La **SINU**, con studiosi ed esperti della nutrizione, si propone di affrontare le tematiche nutrizionali in modo multidisciplinare. Durante il convegno, dopo i saluti istituzionali, si è parlato degli effetti dei nutrienti sull'organismo, mentre nel pomeriggio si è cercato di delineare le abitudini alimentari "mediterranee" dei liguri.

*"La cucina ligure rappresenta per eccellenza la dieta mediterranea e ne è un vero e proprio emblema" – osserva **Sergio Carozzi** responsabile del settore **Attività Produttive della Camera di Commercio di Genova** - : i piatti tipici spaziano tra specialità di mare e di terra , vantando ingredienti di produzione locale e stagionali come l'uso consapevole degli ortaggi nel rispetto della loro stagionalità e l'utilizzo di olio extravergine di oliva".*

All'iniziativa aderiscono anche i ristoratori di **Genova Liguria Gourmet: gli chef **Matteo Losio e Paolo Ferralasco**** con una dimostrazione della preparazione di tre ricette a base di zafferano, pesce e verdure, con il riso di Nori , coltivato nel cuore della campagna vercellese. Gli chef dei ristoranti **Da Felice** e i **Tre Merli** hanno invece preparato assaggi di specialità genovesi e liguri che rispettano i parametri della dieta mediterranea.

Genova, 06.10.2017

UFFICIO STAMPA

**Camera di Commercio
Industria Artigianato Agricoltura di Genova
Ufficio Stampa e Relazioni Esterne**

Via Garibaldi, 4 - 16124 Genova
Tel. +39 010 2704561 Cell. 335 7780567 - Fax 010 2704.267
relazioni.esterne@ge.camcom.it - www.ge.camcom.it